



NORMATIVA Y REGLAMENTO ESPECÍFICO DE FÚTBOL QUE SERÁN DE APLICACIÓN EN LA TEMPORADA 2025–2026

✚ **Juego Brusco o Violento.**- Durante la presente temporada se hará especial hincapié en cortar y sancionar toda acción de juego brusco o la utilización de una fuerza desmedida, con el objetivo de proteger la salud e integridad los participantes.

✚ **Composición de los Equipos.**- El número de jugadores de los equipos deberá ajustarse al siguiente cuadro:

DEPORTES	En organización		En Terreno de Juego		Cambios
	MIN.	MÁX.	MIN.	MÁX.	
FÚTBOL	14	Sin límite	7	Sin límite	ILIMITADOS

Un equipo podrá incluir en acta a todos los jugadores que tenga inscritos en competición, viéndose afectados el sistema de sustituciones o cambios de la siguiente manera:

✚ **Sustituciones.**- Los jugadores sustituidos deberán abandonar el terreno de juego por el punto más cercano de la línea de demarcación, a menos que el árbitro les dé alguna otra indicación. Un jugador sustituido no podrá volver a participar en el juego.

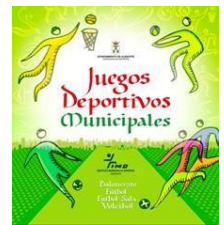
✓ Los equipos tendrán la posibilidad de realizar todos los cambios que considere oportuno. Ante esta situación, todos los cambios que se deseen realizar deberán hacerse en un máximo de 3 veces o tandas, excluyéndose como tal el periodo de descanso. El jugador sustituido no podrá volver al terreno de juego.

✚ **Vestimenta.**- Las camisetas podrán llevar la numeración del 1 al 99, situado en la parte posterior de la misma y obligatoriamente deberá estar serigrafiado.

✚ **Tiempo de Juego por Categorías**

DURACION DE LOS ENCUENTROS DE FÚTBOL:	
FÚTBOL	SENIOR
	2x45'
Descanso: El tiempo de descanso es de 10 minutos.	

✚ **Número de Jugadores.**- El número mínimo de jugadores por equipo será de siete. Cuando un equipo debido a las circunstancias que sean, quedará con menos de siete jugadores sobre el terreno de juego, el árbitro dará por finalizado dicho partido. Existirá el ciclo de tarjetas, es decir, la quinta amarilla acarreará suspensión para el siguiente encuentro.



✚ **Banquillos.-** Durante los partidos, en los banquillos sola y exclusivamente podrán situarse las personas que aparezcan en el acta. El resto de las personas que acompañan al equipo (aficionados, familiares, jugadores no convocados, etc.) deberán situarse obligatoriamente y sin excepción alguna en la banda contraria a los banquillos o a una distancia prudencial del mismo, supervisada y aceptada por el árbitro. Tampoco está permitido el consumo de bebidas alcohólicas y/o fumar en las zonas de banquillos, vestuarios y resto de zonas habilitadas para los jugadores de los partidos.

Sí los equipos hacen caso omiso a esta norma, el árbitro redactará un parte de incidencias y el comité de competición podrá desde amonestar hasta quitar puntos de la clasificación general. Recordando que el comportamiento de los aficionados es responsabilidad del equipo.

✚ **Portero.-** Cualquier jugador de campo podrá ser portero, siendo obligatorio el cambio de camiseta respecto a la de jugador de campo. Se permitirá que un jugador sustituto que reemplace al guardameta lleve otra prenda sobre la camiseta de juego para distinguirse del resto de los jugadores.

✓ El guardameta no podrá marcar gol en la portería contraria directamente lanzando el balón con la mano.

✓ Si el guardameta fallara a la hora de jugar el balón con el pie (o intentarlo) para iniciar una jugada, después de haber recibido la pelota procedente de un saque de banda o de un pase intencionado de un compañero de equipo, el guardameta podrá recoger el balón con la mano.

✓ En el lanzamiento de un Tiro de Penal, el guardameta debe tener al menos parte de un pie en contacto directo con la línea de meta o sobre esta en el momento en que el lanzador golpee el balón; además, no puede situarse por delante ni por detrás de la línea.

✚ **Saque de Inicio.-** Todos los jugadores en su propio campo, entrando el balón en juego en el momento que es golpeado y se mueva, pudiendo desplazarse el balón hacia campo propio.

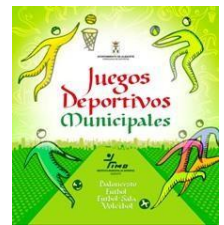
✚ **Saque de Meta.-** El balón estará en juego una vez haya sido tocado y se mueva con claridad, sin que sea necesario que salga del área penal.

✚ **Saque de Banda.-** Todos los adversarios deben permanecer a una distancia mínima de 2 metros del lugar donde se vaya a ejecutar el saque de banda, incluso si el jugador que vaya a sacar se encuentra detrás de la línea.

✚ **Tiros Libres.**

✓ Tras el saque de un libre indirecto, el árbitro puede dejar de hacer la señal correspondiente si está claro que no es posible marcar un gol directamente (como suele ocurrir cuando el tiro libre está motivado por un fuera de juego).

✓ Tiros libres a favor del equipo que defiende dentro de su área penal: el balón estará en juego una vez haya sido golpeado con el pie y se mueva con claridad; además, no será necesario que salga del área penal.



Cuando tres o más jugadores del equipo defensor formen una “barrera”, los jugadores del equipo atacante deberán guardar una distancia mínima de 1 m con respecto a la “barrera”. Si se adelantaran, se señalará un tiro libre indirecto.

✚ **Faltas e Incorrecciones.**- El saque será libre y no se puede estorbar ningún saque libre ya que se debe dejar sacar, sino fuera así se sancionará con tarjeta amarilla.

✚ **Manos.**- Cometerá infracción el jugador que:

- ✓ Toque el balón de manera voluntaria con la mano o el brazo, incluido el movimiento en dirección al balón con estas partes del cuerpo.
- ✓ Recupere la posesión del balón después de que este le toque en la mano o el brazo, para luego marcar gol en la portería adversaria o generar una ocasión de gol.
- ✓ Marque gol en la portería adversaria directamente con la mano o el brazo, incluso si la acción se produce de forma accidenta, incluido el guardameta.

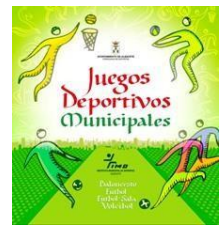
Por norma general, cometerá infracción el jugador que toque el balón con la mano o el brazo cuando:

- ✓ La mano o el brazo se posicionan de manera antinatural y consiguen que el cuerpo ocupe más espacio;
- ✓ La mano o el brazo se sitúan por encima de la altura del hombro o más allá de este, a menos que se juegue primeramente el balón, y luego toque este en la mano o el brazo.

Estas infracciones se considerarán como tales incluso en el caso de que el balón toque en la mano o el brazo del jugador tras haber rebotado en la cabeza, el cuerpo o el pie de dicho jugador o de otro que estuviera situado cerca del primero.

Excepto en las infracciones mencionadas, por regla general no se considerará infracción si el balón toca la mano o el brazo:

- ✓ Si proviene directamente de la cabeza o el cuerpo (incluido el pie) del propio jugador;
- ✓ Si proviene directamente de la cabeza o el cuerpo (incluido el pie) de otro jugador;
- ✓ Si la mano o el brazo están cerca del cuerpo y no se encuentran en una posición antinatural con la que se consiga ocupar más espacio;
- ✓ Si el jugador cae y la mano o el brazo quedan entre el cuerpo y el punto de apoyo en el suelo, pero no alejadas del cuerpo hacia un lado o en vertical.
- ✓ El guardameta está sujeto a las mismas restricciones que cualquier otro jugador en cuanto a tocar el balón con la mano fuera de su propia área. Si el guardameta tocara el balón con la mano en su área penal sin estar autorizado para ello, se señalará un libre indirecto, pero no habrá sanción disciplinaria alguna



✚ **Ocasión Manifiesta de Gol.**- Cuando un jugador cometa una infracción contra un adversario dentro de su propia área con la que se evite una ocasión manifiesta de gol del adversario y el árbitro señale tiro penal, el infractor solamente será amonestado si con la infracción se pretendía jugar o disputar el balón; en el resto de acciones (p. ej. agarrar, arrastrar, empujar, imposibilidad de jugar el balón, etc.), el infractor deberá ser expulsado.

Cuando un jugador evite un gol o una ocasión manifiesta de gol del equipo adversario cometiendo una infracción por mano voluntaria, deberá ser expulsado, independientemente de dónde se produzca esta (salvo que se trate del guardameta en su propia área).

Cuando un jugador evite un gol o una ocasión manifiesta de gol del equipo adversario cometiendo una infracción por mano involuntaria y el árbitro concede un tiro penal, el jugador será amonestado.

✚ **Revisión de jugadores:** Todos los jugadores deberán pasar revisión en el vestuario del árbitro de manera individual, presentando la documentación que los identifique y haciéndolo con el debido tiempo para poder comenzar el partido a la hora estipulada. Si llegada la hora de comienzo del partido, un equipo no ha pasado revisión, éste se dará por perdido al equipo infractor.

✚ **Lesiones.**- No abandonará el terreno de juego un jugador que haya sido objeto de falta sancionada con tarjeta amarilla, si son dos jugadores del mismo equipo que chocan tampoco abandonarán el terreno de juego.

PUNTUALIDAD

Se permitirá que **TRES JUGADORES/AS** que lleguen con el partido comenzado, puedan disputarlo siempre y cuando presenten su DNI al árbitro correspondiente durante el descanso. Una vez pasada la revisión en el descanso, los jugadores podrán empezar a jugar en **LA SEGUNDA PARTE. Nunca empezarán a jugar en la primera parte.**

UNA VEZ INICIADA LA SEGUNDA PARTE, NO SE PERMITE LA INCORPORACIÓN TARDÍA DE NINGÚN JUGADOR/A AL PARTIDO.